

Na Výrovský triatlon přijel rekordní počet závodníků

V pořadí už 14. ročník Výrovského triatlonu se konal v okolí stejnojmenné osady u Kladru na Tachovsku. Z téměř šedesátky účastníků nedokončili jen dva.

■ KRISTÝNA BUBLOVÁ

VÝROV | Šest set metrů plavání, 33 km na kole a 9,5 km běhu. Takové disciplíny čekaly na účastníky letošního Výrovského triatlonu.

„Závodů se letos zúčastnilo 58 závodníků, z toho 34 v delší kategorii a 24 v kategorii ženy a hobby. To je opravdu rekordní počet. Počasí nám docela přálo, během závodu se sice přehnal pár mírných přeháněk, ale to bylo pro závodníky spíše osvěžení. Z 58 závodníků dokončilo 56, dva nedojeli kvůli technickým problémům na kole,“ uvedl za organi-

zátory Jirka Trávníček ze Sdružení vytrvalců Stříbro.

Delší variantu triatlonu nakonec celkově vyhrál dvaadvacetiletý Jakub Janoušek ze Slavia VŠ Plzeň, celkově třetí skončil domácí Jan Bíba. Dařilo se ale třeba i Ivanu Davidovi z klubu Cyklodrak Stříbro, který zvítězil v kategorii veteránů A nebo Vladimíru Barnášovi, jenž uspěl v kategorii veteránů C.

Kratší, hobby trať potom nejlépe zvládl Michal Tošner z klubu LK Slovan KV.

Fotografie ze závodu budou k vidění na www.cyklodrak.cz.



Osadu Výrov u Kladru letos obsadil rekordní počet závodníků. Na Výrovský triatlon přijelo 58 sportovců.
FOTO | JIRKA TRÁVNÍČEK

VÝSLEDKY 14. ROČNÍKU VÝROVSKÉHO TRIATLONU:

- **DLOUHÁ KATEGORIE:** Muži A - 1. Janoušek Jakub (TTK Slavia VŠ Plzeň), 2. Kronika Jan (TJ Slavia Karlovy Vary), 3. Šneberger Jan (TTK Slavia VŠ Plzeň); Muži B - 1. Valtr Matěj (TRIVA Praha), 2. Bíba Jan (SV Stříbro), 3. Hort Pavel (Letmá Betonáž); Veteráni A - 1. David Ivan (Cyklodrak Stříbro), 2. Smolík Martin (TJ Slavia Karlovy Vary), 3. Procházka Zdeněk (ACES TEAM KV); Veteráni B - 1. Procházka Jiří (TTK Slavia VŠ Plzeň), 2. Kotek Silvestr (SV Stříbro), 3. Matějka Miloš (SV Stříbro); Veteráni C - 1. Barnáš Vladimír (Cyklodrak Stříbro), 2. Šucha Václav (SV Stříbro); Ženy - 1. Borecká Kateřina (Plzeň).
- **HOBBY KATEGORIE:** Ženy - 1. Janoušková Martina (LK Škoda Plzeň), 2. Laudová Lenka, 3. Bajerová Michaela, (Plzeň); Muži - 1. Tošner Michal (LK Slovan KV), 2. Lutzbauer Karel (SK Bublava KV), 3. Šrámek Stanislav (SV Stříbro).

Silačka z Domažlicka má za sebou Evropu

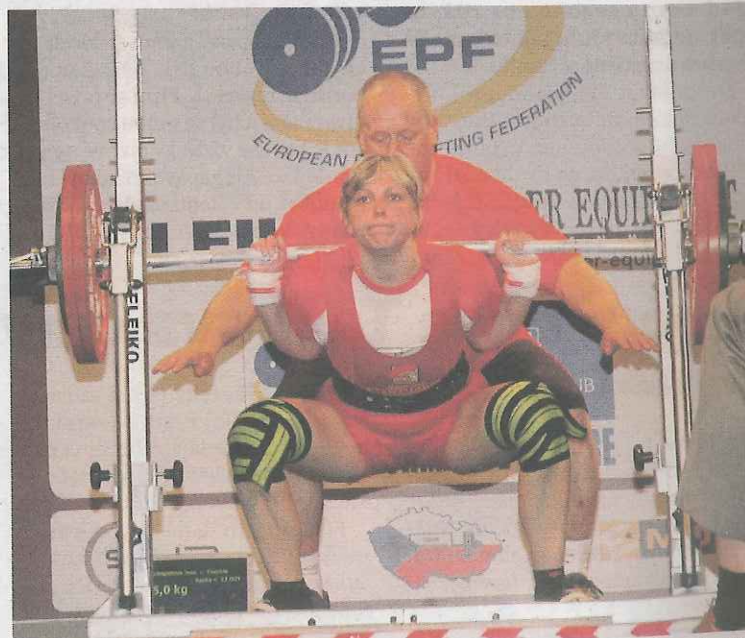
DOMAŽLICE | Mistrovství Evropy v silovém trojboji má za sebou domažlická sportovkyně Jana Szmigelová. Po vítězství a stříbrné přídě na dvou mistrovstvích republiky ji ale medaile už nečekala. Skončila celkově osmá.

Mistrovství republiky v benčpresu se konalo v Jihlavě, tam skončila Jana Szmigelová druhá. O pár týdnů později ji pak čekal šampionát v silovém trojboji. se konalo MČR v Kuričích. „Kvůli nachlazení jsem snížila všechny základní pokusy, aby se nestalo, že je nezvládnou, ale závod mi nakonec vyšel až nad moje očekávání. Na dřepu jsem šla pokusy: 135 kg, 150 kg, 160 kg a všechny jsem měla platné. Stejně tomu bylo v benčpresu, kde jsem zdvihla 85 kg, 90 kg a 95 kg. V mrtvém tahu jsem šla 145 kg, 155 kg a 170 kg, ale poslední jsem už nezvládla. V celkovém trojboji jsem dosáhla výkonu 410 kilogramů a tato váha stačila na vítězství v mé kategorii a také na absolutní vítězství v kategorii veteránů (40+).“

ká sportovkyně, která se díky tomuto úspěchu nominovala na mistrovství Evropy v silovém trojboji.

To se letos konalo v Plzni. „Chtěla jsem si na této soutěži vylepšit nějaký osobní rekord, což se mi nakonec bohužel nepovedlo,“ přiznala Szmigelová a pokračovala: „V mrtvém tahu jsem věřila, že dokážu vylepšit svůj nejlepší osobní výkon 167,5 kg. V prvním pokusu jsem zvedla činku o váze 145 kg, druhým pokusem 157,5 kg a třetím pokusem jsem zkusila 170 kg. Činku jsem nedokázala dotáhnout a pokus byl neúspěšný. V celkovém trojboji jsem měla 405 kg, což byl můj nejslabší výsledek v sezoně. Obsadila jsem osmé místo.“

A co čeká úspěšnou českou silačku v nejbližší době? „Bude to 15. mezinárodní mistrovství ČR ve zvedání kamene, které se koná v sobotu 13. července od 14 hodin na Babyloně, kam všechny zvu. Určitě si nenechte tuto akci ujít, bude se zvedat kámen o váze i přes 300 kg,“ dodala Jana Szmigelová.



Na mistrovství Evropy v silovém trojboji se Jana Szmigelová nominovala díky vítězství na mistrovství republiky. Na snímku je při zvedání v dřepu.
FOTO | ARCHIV I. SZMIGELOVÉ